



## PRÉVENTION DÉPISTAGE ACCOMPAGNEMENT



### LE CARRÉTOU DE LA SANTÉ OU LA PRÉVENTION ITINÉRANTE

Véhicule solidaire, le Carrétou de la Santé amène à vous les professionnels de la prévention, du dépistage et du soin.

GRATUIT

ET POUR TOUS

Parce qu'un territoire en bonne santé veille au bien-être de ses habitants, l'initiative du Carrétou est gratuite et proposée à tous : jeunes, actifs, seniors...

UNE TOURNÉE  
ITINÉRANTE

Le Carrétou de la santé fait l'essentiel du trajet, vous n'avez qu'à franchir le pas ! Il vous accueille avec ou sans rendez-vous. C'est l'opportunité d'effectuer le bilan que vous remettiez au lendemain avec des consultations dédiées : dépistage du cancer, diagnostic des facultés auditives et motrices, bilan optique, ateliers bien-être, prévention des vulnérabilités, conseils personnalisés pour vos déplacements...



Consultations réalisées par des professionnels et praticiens locaux



Orientation et accompagnement en mobilité



Consultations thématiques : dépistages, bilans accès aux droits, diagnostics

# MOBILITÉ, PROXIMITÉ, GRATUITÉ !

LES CONSULTATIONS & ATELIERS D'UCCARRÉ TOUDE LA SANTÉ SONT GRATUITS !

## ATELIER SANTÉ FÉMININE / KIT DE PROTECTION

*Sensibilisation aux dépistages des cancers féminins et atelier couture création de kit protections menstruelles. Une sage-femme du territoire sera sur place pour aborder les grandes étapes de la vie d'une femme.*

Millau - maison des entreprises - samedi 7 février - 9h00 à 12h00

## SENSIBILISATION AUX PERTURBATEURS ENDOCRINIENS ET PRODUITS MÉNAGERS

*Apprenez à comprendre et repérer les perturbateurs endocriniens pour mieux les éviter. Fabriquez des produits ménagers sans danger pour la santé.*

Rivière-sur-Tarn - maison des activités - vendredi 10 avril - 17h00 à 20h00

## BILAN ICOPE + DE 60 ANS

*Venez faire le point sur votre santé lors d'un rendez-vous de prévention, gratuit, avec un professionnel local. Profitez d'un de nos stands de sensibilisation aux dépistage des cancers pour poser vos questions et être orienté.*

Millau - Place de La Capelle - jeudi 26 février - 14h00 à 17h00

Campagnac - Place La sagne - mercredi 11 mars - 14h00 à 17h00

Cornus - salle de Ladoux - vendredi 13 mars - 14h00 à 17h00

## SANTÉ MENTALE

*Participez à nos ateliers divers et variés pour apprendre à prendre soin de votre santé mentale et de celle de vos proches.*

Calmels-et-le-Viala - salle des fêtes - vendredi 6 mars - 14h00 à 17h00

## SPORT SANTÉ

*Découvrez comment faire de l'activité physique une alliée pour votre santé.*

Saint-Félix-de-Sorgues - salle des fêtes - samedi 18 avril - 14h00 à 17h00

Sévérac d'Aveyron - gymnase - lundi 27 avril - 9h00 à 12h00

PARC NATUREL RÉGIONAL  
DES GRANDS CAUSSES 71,  
boulevard de l'Ayrolle BP 50126  
- 12 101 Millau cedex [www.parc-grands-causses.fr](http://www.parc-grands-causses.fr)



TOUTES LES INFORMATIONS SUR  
[PARC-GRANDS-CAUSSES.FR](http://PARC-GRANDS-CAUSSES.FR) OU  
AU 07 43 36 99 41

